

# FIT FOR GOLF?

DER PERFEKTE EINSTIEG  
FÜR (NOCH-)NICHT GOLFER

GOLFCLUB  
MILTENBERG-ERFTAL



Zusätzlicher Termin:

**am Sonntag, dem 05.10.25**

## Seid ihr fit für Golf?

Dann meldet euch für unser Event an -  
gerne auch als Team - und erlebt einen  
Tag lang das Abenteuer Golf ganz  
unverbindlich!

Kosten: 25 € p.P. inklusive Verpflegung!

## Wusstet ihr schon?

Golfer verbrauchen auf einer Runde über  
18 Löcher zwischen 1200 und 1700 Kalorien.

Das ist in etwa der Energieverbrauch, den Ihr  
im Fitnessstudio auf dem Trimm-Rad bei  
halbwegs ambitioniertem Tempo in 4-5  
Stunden erzielen könnt.

Anmeldung direkt im GC Miltenberg-Erfstal unter

Tel.: 09378 -789 oder per Mail an:

[info@golfclub-erftal.de](mailto:info@golfclub-erftal.de)

Mindestteilnehmerzahl: 6 -- Maximalteilnehmerzahl 16

# FIT FOR GOLF?

MIT EINEM GUTEN GOLF-  
SPIELER DIE BASICS KENNEN-  
LERNEN UND AUF DEM PLATZ  
SPIELEN!



10:00 Uhr

Begrüßung und Check-in im Sekretariat

10:30 Uhr

Training auf dem Übungsgelände gemeinsam  
mit unseren Golflehrern und eurem Team Captain

12:30 Uhr

Stärkung mit Leckereien vom Grill und Getränken

13:30 Uhr

Ihr spielt euer erstes Spaßturnier zusammen  
mit eurem Captain bei uns im GC Miltenberg-  
Erftal

gegen 15:30 Uhr

Siegerehrung und Ausklang auf unserer Terrasse

Wir freuen uns auf euch!



Anmeldung direkt im GC Miltenberg-Erftal unter

Tel.: 09378 -789 oder per Mail an:

[info@golfclub-erftal.de](mailto:info@golfclub-erftal.de)

Mindestteilnehmerzahl: 6 -- Maximalteilnehmerzahl 16