

# FIT FOR GOLF?

DER PERFEKTE EINSTIEG  
FÜR (NOCH-)NICHT GOLFER



Sonntag, 10. Juli 2022  
ab 09:30 Uhr

## Seid ihr fit für Golf?

Dann meldet euch für unser Event an -  
gerne auch als Team - und erlebt einen  
Tag lang das Abenteuer Golf ganz  
unverbindlich!

**Kosten: 10€ p.P. inklusive Verpflegung!**

## Wusstet ihr schon?

Golfer verbrauchen auf einer Runde über  
18 Löcher zwischen 1200 und 1700 Kalorien.

Das ist in etwa der Energieverbrauch, den Ihr  
im Fitnessstudio auf dem Trimm-Rad bei  
halbwegs ambitionierten Tempo in 4-5  
Stunden erzielen könnt.

**JETZT  
ANMELDEN!**

Anmeldung direkt im GC Miltenberg-Erftal unter  
Tel. 09378 - 789 oder online mit folgendem QR-Code:



# FIT FOR GOLF?

MIT EINEM GUTEN GOLF-SPIELER DIE BASICS KENNENLERNEN UND AUF DEM PLATZ SPIELEN!



**09:30 Uhr**

Begrüßung und Check-in im Sekretariat

**10:00 Uhr**

Training auf dem Übungsgelände gemeinsam mit unseren Golflehrern und eurem Team Captain

**12:00 Uhr**

Stärkung mit Leckereien vom Grill und Getränken

**13:00 Uhr**

Ihr spielt euer erstes Spaßturnier zusammen mit eurem Captain bei uns im GC Miltenberg-Erftal

**gegen 15:00 Uhr**

Siegerehrung und Ausklang auf unserer Terrasse

Wir freuen uns auf euch!

